

## Objectif :

Acquérir ou approfondir les connaissances théoriques et pratiques de la Sophrothérapie

4ème année ( Sophrothérapie ):

Thèmes abordés:

La relation thérapeutique

Psychogénèse

Psychologie

Sophrologie ludique

Sophrothérapie et addictions

La Phénoménologie

5 année "Psychopathologie clinique"

**Thèmes abordés :**

- Fonctionnement et processus psychiques : le monde du bébé
- Le pôle psychotique
- Le pôle narcissique identitaire : La perversion des relations
- Le pôle narcissique identitaire : la perversion des besoins
- Le pôle névrotique
- Les dépressions;

A la fin de ces deux années de formation, un certificat de "Sophrothérapeute" ou de "Psycho-Praticien" en Sophrologie Existentielle sera délivré par la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse (FF2P)

## CERTIFICAT EUROPEEN DE PSYCHOTHERAPIE

Cette certification sera délivrée aux sophrothérapeutes, après 3 années d'exercice professionnel, accompagnées d'une supervision et de la soutenance d'un mémoire de fin d'étude.