

Objectif :

Cette certification sera délivrée aux « Sophrologues » certifiés, dans une optique de perfectionnement et d'acquisition de nouvelles compétences professionnelles.

Thèmes abordés :

Sophrologie - le couple - la maternité - la parentalité

Sophrologie Ludique

Sophrologie sport et activités physiques

Douleur et soins de support

Entreprise et risques psycho-sociaux

Sophrologie et approche bio psycho-sensorielle de l'alimentation

Sophrologie et vieillissement

A la fin de cette année de formation, un certificat (d'Ecole privée) de "Sophrologue Spécialisé" sera délivré.